

# Dialysis Membrane Permeability: Effect on Cardiovascular Outcome

NHIS 일산 병원 신장내과 이용규

1965년 혈액투석을 시작한 이래 많은 말기신부전 환자들이 투석을 통해 생명을 연장하고 있다. 그 이후 수많은 발전을 통해 혈액 투석으로 인한 morbidity and mortality는 기하급수적으로 감소하고 있으며 현재도 이러한 발전은 지속되고 있다. 필터의 pore size가 작은 low-flux filter에서 high-flux filter membrane으로, 또 다시 HDF로 투석의 개념이 넓어져 감에 따라 환자의 morbidity와 mortality는 현저하게 감소하여 혈액 투석 환자의 생존율과 삶의 질이 지속적으로 호전되고 있는 상황이다. 하지만 이에 반해 과거에 비해서 환자들의 평균 수명이 늘어나고, 당뇨병, 고혈압 환자들도 기하급수적으로 늘어나며, 서양식 식습관으로 전환하는 과정에서 만성 신부전 및 말기신부전환자들은 필연적으로 기하급수적으로 늘어날 수 밖에 없으며, 이에 따른 혈액투석 환자의 수도 지속적으로 증가하고 있다. 현재까지의 눈부신 발전에도 불구하고, 혈액 투석 환자의 사망률은 일반 환자들의 사망률에 비해서 현저하게 높으며, 그 외의 삶의 질에 영향을 미치는 여러 관련 질환의 발생 또한 심각하게 높은 것이 현실이다. 그러므로 이러한 환자들의 치료를 진행함에 있어 과거 투석 환자들에게서는 고려하지 않았던 여러 가지 합병증에 대한 예방 조치 및 관리가 더 필수적으로 대두되었다.

현재까지, 심혈관 질환이 혈액투석 환자의 가장 주요한 사망원인 중 하나라고 알려져 있다. 그리하여, 이번 강의에서는 이러한 여러 혈액 투석과 관련된 발전 중 dialysis membrane에 관련하여 이러한 발전이 cardiovascular morbidity and mortality에 어떤 영향을 미쳤는지 review해볼 예정이다.